順天聖母寶經

白話註解

懺悔文

往昔所造諸惡業
皆由無始貪瞋癡
從身語意之所生
一切我今皆懺悔

【註】由口誦或心念皆可

目錄

懺悔文 …… 3
林序 …… 5
註解者序 …… 8
引言 …… 10
經名解 …… 12
三奶夫人勸世真經本文 …… 30
順天聖母寶經白話註解 …… 56

林序

元宵節過後　因閱道經典　無明上心頭　往訪蘇前賢　拜見求解惑
何為真大道　性理何真傳　何懼於生死　何如得解脫　得邃真知見
知人身難得　性善本自具　只為下塵世　濁汙又染慾　自私又自利
丟信又忘義　孝悌又拋棄　世道皆紛沓　社會不安定　眾生心惶然
幸而佛倒裝　仙聖下凡塵　佛聖共神仙　為道來奔忙　渡救眾靈兒
祈願廣大眾　真心來修行　老實來修道　回歸故家鄉　早日會龍華
拜見金母尊　回歸證瑤台
解惑言談間　蘇老要解經　來自寶貴姐　高雄林園區　無極順濟宮
求解聖母經　以利濟群生　嘉惠眾善信　善念誠可貴　心誠可感天
令後學動容　時光飛流逝　蘇老解經畢　囑咐要作序　惶恐來接敘

順天聖母位　玉帝親封敕　陳家有靖姑　應機下凡塵　生於書香第
蘭心蕙質秀　父為郎中官　清正又廉潔　樂善又好施　生女樂開懷
自小聰穎慧　天賦異稟智　三歲曉經書　及長一十三　拜師閭山派
始祖許真君　克習精道法　三載而有成　回歸故家鄉　赫見親染疾
親自施道法　祛雙親危難　病癒享天倫　時年妖作怪　斬妖除惡魔
解除眾家禍　芳年一十八　奉椿萱之命　許配劉家婦　為度眾生願
慈心悲憫現　到處苦奔波　結識奇女子　林李二姑奶　義結金蘭誓
時國事未靖　妖害和人禍　百姓真難過　三奶同出力　斬妖又除禍
扶危又濟困　萬民得安定　官府額稱慶　具文來稟奏　聖上賜封敕
成道昇仙座　玉帝證果位　仍惦凡塵事　顯化時救度　悲憫蒼生苦
不分男與女　非別老和少　眾生皆得度　此等慈悲行　德行高豐厚
人間之典範　瞻其德與量　仰其神與輝　深值來效法　誠願眾生學

修道而成道　明心又見性　成道又成聖　回歸瑤天界　蘇老真睿智

用心來註釋　白文享大眾　開啟眾靈智　除祛貪瞋癡　去七情六慾

真誠來修煉　明心歸本性　成道不遠矣　後學承囑咐　樂願為之序

新北市三峽太和軒　**林志商**　敬序

中華民國（壬辰）一〇一年三月一二日

註解者序

順天聖母陳靖姑　觀音滴血來降世
為了了願濟眾苦　閭山學法將道悟
斬妖除魔正法施　祈雨消災萬民護
得罪蛇精受報復　坐化升仙身作古
功德圓滿回天都　道光敕封順天母
二奶三奶來幫助　婦女難產得照顧
救護嬰兒於夜夙　顯化人間眾生度
希望大家行正路　祈請玉帝將經著
喚醒世人回性初　謹言慎行莫糊塗

多行功德有建樹　修身養性走聖途
利生林姐相應呼　囑予解經時督促
今已完成將願如　望眾慈悲匡錯誤
感恩林兄賜序註　同祈眾靈皆淳樸

後學　蘇俊源　序

西元二〇一二（一〇一）年歲次壬辰二月十五日于中和勤學齋

引言

對於「順天聖母」、「三奶夫人」、「臨水夫人」、「陳靖姑」這幾位聖者的尊號，偶爾聽到，或者路過時，看到供奉的廟宇宮堂，卻從來沒有深入去研究探討過。直到年前，接到高雄市林園區利生佛堂無極順濟宮林寶貴師姐的電話，希望能將《順天聖母寶經》加以白話註解，使得更多的信眾能夠藉著經典，知道　順天聖母的來歷，以及其救世的大願。隔天隨寄一部《順天聖母寶經》手抄本，使能順利著手整理，不勝感激。

社會的安定，幸福的生活，是世上人人都想擁有的人生。反觀今日的狀況，社會混亂，黑心物品充斥，燒殺擄掠，詐欺拐騙，笑貧不笑娼的風氣，充滿各角落，覆蓋新聞版面，讓人看了聽了，心驚膽跳，寒心驟起，實難安於生活。猶如生活在水深火熱的煉獄中，雖知其悲慘痛

苦，卻是難以出離。人受其害，往往不知反悔，不知修正自己的行為，體悟淨化社會，必須從自己開始。卻是在受害之後，心存不甘，計謀報復，甚至變本加厲，使得已亂的社會，雪上加霜，無有寧日。

眾生受苦，悲慘哀號，聖佛見狀，心生不忍，於是立願下世，拯救眾生。或是倒裝下凡，降生世間，挑起救世濟人的聖業，還有臨堂垂訓，借以教化，其旨都是希望喚起眾人，良心不可失，六道不可沉，人人本具佛性，淨化自能歸位。　順天聖母也是在這種機緣下，從宋朝時臨世開始，修道濟世，到回天歸位，再到人間到處設壇堂，為世人解決困難事，藉以度化眾生出離苦海。

林師姊宅心仁厚，心存慈悲，廣求眾人出資，提倡印製《順天聖母寶經白話註解》，希望能將　三奶夫人的慈悲大願，加以宣揚，廣為人知，使能徹知其經意，希望有緣人，共同依經之理實踐，並加以推廣，是其所願。

經名解

此部經是以　順天聖母為主軸的經典，觀之經中的內容，涉及林二奶夫人，以及　李三奶夫人，皆談其來歷，來世因由，以及濟世度化世人的心願，及其聖訓，希望世人能學習其精神，早日覺悟，修道明理，淨化心性，回天歸位。以免繼續沉淪六道，擔心受怕，嘗盡苦楚。

此經稱《順天聖母寶經》，又稱為《三奶夫人勸世真經》。稱「寶經」或「真經」，乃提醒對讀誦、研究此經的有緣人，其內容珍貴，而且真實，足以為我們在世待人處事的模範，出世歸位的典型，是以不能等閒視之。信者能用多少誠心，即能得到多少感應，希望有緣人，當以十二萬分的尊敬來念誦研讀。

順天聖母，乃是　三奶夫人中的　大奶夫人，世稱　臨水夫人陳

靖姑，陳靖姑是其俗名。唐代宗大曆二年（西元七六七年）正月十五日，生於福建省福州市下渡鄉，仙逝於唐德宗貞元六年（西元七九〇年）八月十五日。

祂的歷代祖先族人都很旺盛，樂善好施。父親陳昌，當過戶部郎中的官，為人清操自守，常勸人為善；母親葛氏，克守婦道，幽嫻貞淑。有一天在窗前刺繡時，忽然精神恍惚，抬頭打呵欠，將觀音血雲吞入腹內而懷孕。由於出生時，瑞氣覆室，紫氣滿庭，以此吉祥之兆，將她命名為「靖姑」。靖有安寧清淨，平安祥和之意。

陳靖姑自小聰穎，智慧過人，三歲就能通曉經書，個性端莊賢淑，天賦異稟，通達玄理。常在繡房靜養，持齋念經禮佛。十三歲時，拜閭山派始祖許真君（許遜）為師，精修道法，十六歲就學成回到家鄉，奉雙親之命，嫁給福建古田縣的劉杞。

關於　陳靖姑與夫婿劉杞的婚姻，傳說是有一段過去的因緣。依

據《閩都別記》所載，五代時福州閩王王審知，在之前出任泉州刺史時，泉州府（今泉州市）東門外二十五里處的洛陽江，水流湍急，渡船不易，欲建造石橋，以便商旅來往。王刺史愛民心切，於是斥資造橋，但屢被洪水沖斷，無法完成，後奉命調至福州當閩王。

不久，王審知又派次子王延鈞，為泉州刺史，繼續完成造橋的使命。但他卻迷於酒色未能動工，最後派巡檢宋忠為承造官員，然礙於工程艱困，所需經費龐大，延宕工期。王延鈞見狀大怒，欲先斬後奏，經諸官力保而免刑。然宋忠苦無經費，限期又至，便苦求於觀世音菩薩。

時逢二月十九日觀世音菩薩聖誕，眾神佛皆前來祝壽。此時觀世音菩薩問龍王，凡間宋忠造橋之事，得知他是忠誠之人，奉命造橋，苦無經費，斬頭期限將至，於是決定親自幫助建橋計劃。

觀世音菩薩化成一美女，坐於船頭，以蓮花化成彩船，化竹枝為

船舵。並請當地土地公，頭戴斗笠，身穿漁夫衣服，化成船夫掌舵於船尾。告知來往的人們，如果有人能將錢投中美女身上者，將許以終身，但如果未投中者，將這些錢作為造橋經費。

在此時，得知呂仙祖將從天上來看熱鬧，知其好勝必化銀來投擲，於是將拂塵一揮，讓一位生性剛直、以賣菜維生、曾將積蓄投擲一空的王小二擲中，以了眾人好奇之心，使人群散去。但礙於仙佛之體，不能與凡夫結為連理。遂引風將彩船翻覆，沒入水中不見蹤影。王小二心想人財兩空，於是投江自盡。其魂魄由觀世音菩薩引度，助其轉世古田縣劉家，俗名劉杞。

由於當時，呂祖半根白髮掉入江中，化為白蛇遁於江中，後來在白蛇洞潛修，成為白蛇精。觀世音菩薩知道塵緣未了，得知白蛇即將危害人間，於是咬破指頭，以一滴血轉世，投胎於下渡的陳家，俗名陳靖姑。其一是為了了結與王小二的前世因果，其二是為了收服白蛇

精。

據《閩都別記》載，陳靖姑在十三歲時，雙親將她許配給劉杞，靖姑不想嫁，當來迎娶時，靖姑關在佛堂不出，父親陳昌在盛怒之下，破門將佛堂中觀世音菩薩聖像，摔地踏碎。此時，金甲神以杵擊打陳父，靖姑瞬時不見，隨著金甲神前往閭山跟師父許遜真人學法。

學法期間，其父陳昌、母葛氏染上惡疾，調治三年，群醫束手無策。直到陳靖姑下山時，擺設香案，散髮戴冠，腰繫法裙，手執寶劍，吹牛角，念經誦咒，書寫靈符，割其雙親的污血，填入自己的股肉，以符水噴於該處，符渣抹在割傷處，不久無血無痕，雙親惡疾痊癒。

陳靖姑學盡師父的絕學，師父告知靖姑，姻緣乃天所註定，應該遵從婚約。然其夫在這之前，已被長坑鬼和白蛇精攝於白蛇洞中。

為了救夫，不得不攻破白蛇洞，因而與白蛇精結下冤仇。之後，鄉里又發生許多事情，多人前來請求解決，因而拖延婚事，直到十八歲時，才嫁給劉杞。

陳靖姑的一生，甚多傳奇故事，給後人留下不少的回憶，茲略述幾則，以分享讀友：

○陳靖姑斬白蛇精

五代時，主政福州的閩王王審知，寵幸王后陳金鳳。當時白蛇精為了報復　陳靖姑，為救夫而毀洞之仇，於是聽從長坑鬼之計，白蛇精將陳金鳳攝回「長坑洞」中，自己變成陳金鳳模樣，佔據長春宮，朝夕與閩王淫樂。三十六宮娥全被打入冷宮，成為白蛇精的食物。之後，開始迷惑閩王，促其取　陳靖姑之心，以治其病。

陳靖姑聽聞白蛇精再次危害人間，甚至隱居宮中，便將計就計，

進入閩王王宮內，降伏白蛇精，僅將白蛇精斬為三段，將白蛇精的頭，鎮於白龍江之龍潭深壑中，中段鎮於西門開元寺鐵佛殿古井中，尾段鎮於井樓門七穿井中，也因此造成日後，　陳靖姑被白蛇頭盜食胎體的機會。

○救活三十六婆姐

陳靖姑將白蛇精斬成三段後，救出王后陳金鳳。把被白蛇精吃掉的三十六宮女的骷髏排列，自己披頭散髮，吹號角步罡斗，念動真言，轉動天地之精氣，施水火煉度，並畫護身成形硃砂符，按在骷髏上，又吹動鼓角，佈以閭山正法，頓成人形，恢復原來的宮女，閩王大悅。為了感念　陳靖姑救王后有功，將三十六宮女賜予　陳靖姑為徒，即今所稱「三十六婆姐」。　陳靖姑盡心傳授閭山正法，使祂們皆具有捉妖除鬼，及救助難產、扶危、護嬰的能力。

○海市蜃樓除妖怪

連江與羅源兩地交界附近的海中，有巨大海妖，常吐蜃氣，幻化為瓊樓玉宇。每年的七月十五日，樓內布置得豪華富麗堂皇，並以舌頭化為金橋，兩條長鬚化為扶手的欄杆。利用無知村民，妄想登仙境的意圖，只要一上橋，便馬上被吞食。此妖怪害人無數，聞此妖怪作亂，　陳靖姑便持寶劍前往，將妖怪刺死。

○十宮夫人結金蘭

陳靖姑自從閭山修學道法下山後，有鑒於芸芸眾生，經常受到妖魔鬼怪侵擾，本著悲天憫人的心，卻礙於分身乏術。剛好有名門閨秀，慕名前來投門拜師，為了闡揚閭山正法，於是結交了摯友，虎婆奶江元君（江夫人）、林九娘（林奶夫人）、李三娘（李奶夫人）、竹林歐夫人、南宮鄒夫人、高、馬、曾、許、阮等十位姐妹，授以道

法，協助濟世救民，俗稱「十宮姐妹」。

○收伏千年紅毛猴精

據說在福州豹頭山，有一猴洞，內有千年紅毛猴精，在此洞潛修，性情浪蕩。不時變化人形，擾亂來往行人。 陳靖姑應當地居民的請求，前往收伏猴精。於是行罡步斗，念動真言，調兵遣將，將其收伏。但念在上天有好生之德，將猴精收在門下，以正道引導，使其修成正果，法名「丹霞大聖」。

○二十四坐化升天

陳靖姑三年學得閭山正法，拜別師父 許遜許真君返家時，師父再三告誡，只管一直往前走，不可回頭觀望。但 陳靖姑捨不得離開師父，才走二十四步又回頭去找師父。師父已知不妙，乃告知二十四

歲時，必有災難，只能囑咐當年，千萬不可行法事及動法器，方可保得平安，並給祂牛角吹、法繩、寶劍等三樣法器，以防不測之用。

陳靖姑下山行道濟世時，由於得罪許多妖怪，造成未婚夫劉杞被白蛇精及長坑鬼拘禁。為了救夫，迫使祂將白蛇洞攻破，驅走白蛇精及長坑鬼，並將白蛇精斬為三段。在祂二十四歲時，福建臨水鄉一帶久旱不雨，稻苗枯萎，災情十分嚴重。鄉民爭相延請　陳靖姑，施法祈雨，為了救百姓，不顧師父的告誡，且當時身中已懷孕三個月，明知不可而為之。

於是將胎體脫於一缸中，又將缸倒覆罩住，將房門關好，施以法術，化一八卦爐蓋住，又取一條草繩置於門後，並噴符水，化一猛虎守於後門。交代其母葛氏，如果有人叫門，千萬不要出聲，之後再噴符水，念動真言，將住宅化為一座蓮池，中央種有蓮花，布滿蓮葉、蓮蓬，將房子密密包住。

安置妥當，便乘蓆至白龍江的龍潭覡作法。正在施法求雨時，因葛母中了計謀，不小心透露胎體所在。白蛇精為了報被斬之仇，結合長坑鬼盜食胎體，造成　陳靖姑胎氣大損，祂拖著剩餘的體力，追殺長坑鬼及白蛇精，長坑鬼遁入水中，白蛇精逃進臨水洞。　陳靖姑施法將洞口封住，終將白蛇頭收伏。

然因未學救產之術，體力耗盡，又受雨淋，致使祂在白蛇頭坐化。當地百姓為了感念　陳靖姑英勇的事蹟，尊為「臨水夫人」，立廟於臨水洞。祂在死前說：「死後必成護產之神，救人難產。」仙逝後，靈魂飛昇到閭山，請師父　許真君補授投胎、救產、保赤、佑童之術，後來成為民間信仰的扶胎、救產、醫病、佑童的聖姑。

○祭拜不供鴨的典故

據說　陳靖姑在乘蓆祈雨之際，被白蛇頭勾結長坑鬼盜食祂的胎

體，感到痛苦難耐，無力施法，於是二怪將祂的法蔴拖下水，祂的師父　許真君早就算出有此劫難，便施法化三隻鴨子，從天而降，啣起蔴子的三個角，另一角已被二怪拖入水中，後來變成三角鴨母洲。從此以後，信眾為了感念鴨子救了　陳靖姑，所以祭祀牲禮不供鴨。

〇挫骨揚灰長坑鬼

福州有一長坑山，山邊有一洞，川澤的諸氣，受日月之精華，混結為長坑鬼。日久通靈，吸取天地精華修行，屢次與　陳靖姑為敵。在被　陳靖姑打敗後，狡猾地逃入水中。在　陳靖姑昇天後，十宮姐妹設計，欲收伏天性狡猾的長坑鬼，由　林九娘（林奶夫人）以髮絲化成鐵鍊，擒獲長坑鬼，挫骨揚灰，打入地獄，萬劫不得超生。

○金舍人與銀舍人

依《閩都別記》載，臨水夫人有二子，一為親生兒子，一為義子。金舍人為義子，銀舍人為親生子（胎體被白蛇精吃了）。相傳金舍人痘哥白感生，原為一頑童，聰明絕頂，讀書能過目不忘，喜聚頑童鬧事，豎起「天星感生一統大皇帝」的旗號，被鄉里的長輩們斥為頑童，把聚眾的頑童們驅散，白感生以「臨陣脫逃罪名」，將三個孩童處死，後被族人驅逐出境。

在流浪時，撿食雞肉被骨頭梗死。死後由臨水夫人感化，收為門下，認他為義子，協助痘奶看管痘田。據說每年十二月十三日，痘奶必上天領痘，除夕夜於兜率山灌種，痘苗發芽時不能踐踏，如被翻土踐踏，孩童出痘必臨險境，白痘哥需看好痘田，以護佑孩童出痘平安。因為歷代臨水夫人多有加封，其子封為「舍人」。金舍人主陰，銀舍人主陽，協助　陳靖姑施正法時，察陽理陰，調兵遣將。

○助徐太守除蛇妖

宋代徐清叟，其子媳懷孕，十七個月不產，群醫束手無策，求神問卜也無用，全家陷入恐懼危難之中。適時，有一婦女自稱姓陳，專治婦人難產。徐清叟大悅，請她醫治。　陳靖姑吩咐家人守在樓下，將產婦置於樓上，在樓上地板挖一洞，吩咐家人手持棍棒，如有東西從樓洞掉下，隨即以棍棒揮打。　陳靖姑將產婦置於此洞，施法將胎內的蛇精逼出。蛇精長丈餘，自洞掉下後，隨即被棍棒擊斃。

徐清叟子媳自此平安，以重金禮謝，　陳靖姑未受，只要了一條手帕，由徐清叟書寫「徐清叟贈救產陳氏」，並問陳氏，家居何處？臨走時，告知居於福州古田縣，出門忽不見。後來徐清叟派任福州太守，吩咐家丁遍尋這一陳姓女子，有治療難產的專長。居民告以「陳夫人廟」，供奉救產之神，常化身為民女，救助婦女難產。於是循線找到古田祖廟，發現　臨水夫人手中所執的手帕，正是他所贈與，便

奏請朝廷，封為「崇福昭惠慈濟夫人」。

○歷代的冊封與稱號

唐朝，因斬白蛇精有功，封為「臨水夫人」；因救國平世有功，封為「崇福臨水夫人」；為祈雨救民坐化有功，封為「崇福昭惠臨水夫人」；為化身救皇后難產有功封為「都天鎮國顯應崇福順意大奶夫人」。

南宋理宗淳祐年間，追賜「順懿夫人」、「慈靖夫人」、「崇福昭惠慈濟夫人」，賜額「順懿」。

元朝，加封「淑靖」。

清雍正皇后封「天仙聖母」，後又加封「天仙聖母普化碧霞元君」；清乾隆皇帝封賜「太后」，修整臨水宮，賜以同太后地位之戲台，廟裡立文武百官神像，以符「太后」之尊號；道光年間，為化身

救道光皇后難產有功，封「順天聖母」。玉封「昭惠崇德護國救世元君」。

＊　＊　＊　＊

有關於　三奶夫人的　陳大奶夫人，據《三教源流搜神大全》載，是福州羅源縣下渡人，父陳諫議，拜戶部郎中，母葛氏，兄陳二相，義兄陳海青。嘉興元年，蛇母興災吃人，佔古田縣之靈氣穴洞於臨水村中，鄉人立廟祀以安其靈，遞年重陽，買童男童女二人以塞其私願，遂不為害。時　觀音菩薩赴會歸南海，忽見福州惡氣沖天，乃剪一指甲，化做金光一道，直透陳家，投於葛氏胎中，於唐代宗大曆元年（西元七六六年）正月十五日誕生，諱名進姑。為了解救被妖所傷的哥哥，乃到閭山學法。

＊　＊　＊　＊

林二奶夫人及李三奶夫人的資料，比較少。有說林九娘，名叫林

紗娘，或名林淑靖、林元君，乃福州府羅源縣飛竹村人。十七歲時，任職東都刺史的父親林忱，辭官返鄉，九娘隨著父親回到故鄉。那時羅源白塔嶺白塔寺，有個住持，外號鐵頭僧，因為他的頭顱堅硬如鐵，且有鑽地遁土等等的本領而著稱。他經常仗著妖術，霸佔財色，欺壓鄉民，官紳百姓無不畏懼。唯有　陳靖姑之夫，時任羅源縣巡檢司的劉杞，以及林忱，不曾拜訪巴結他。

他打聽到林忱有個女兒九娘，十分秀美，立即使用妖法，將九娘一家五口的魂魄抓到寺中，分別覆蓋在五個瓦盆中。恰好把守九娘靈魂的小和尚，偷偷打開瓦盆觀看，九娘之魂乘機逃走，飛到巡檢司，向　陳靖姑控訴鐵頭和尚的罪行，並請求救助。　靖姑十分同情九娘的遭遇，從頭上拔下一青絲，授與九娘，教九娘回家中待候妖僧。將妖僧降伏後，九娘一家人，以及其他被妖僧押於寺中的婦女兒童，一併被救出。

九娘非常感激和敬佩　靖姑的大德，而且心中素有從師修道的願望，誠心地請求　靖姑收為徒弟。　靖姑也很喜愛九娘的秀外慧中，品端志高，便與她結拜為姐妹。從此跟　靖姑習藝學法，行道積德，成為後人尊敬的　三奶夫人中的　林二奶夫人，玉封「護國普濟元君」，其聖誕為八月十五日。

李三奶夫人，姓李名三娘，為五代時榕城（今福州）人，玉封「護國平閩元君」，九月九日為其聖誕。

三奶夫人勸世真經本文

水讚

先天真水。淨洗靈臺。楊枝一滴灑塵埃。凡境即蓬萊。

滌穢消災。香林法界開。　皈命

蕩魔解穢大天尊

香讚

香焚寶鼎。炁達先天。威光烜赫接祥烟。降鑒此心虔。

展讀靈篇。擁護仗雷鞭。　皈命

香林說法大天尊

淨三業神咒

身中諸內境。三萬六千神。動作履行藏。前劫並後業。
願我身自在。常住三寶中。當於劫壞時。我身常不滅。
誦此真文時。身心口業皆清淨。急急如律令。

淨壇神咒

太上說法時。金鐘響玉音。百穢藏九地。群魔護騫林。
天花散法雨。法鼓振迷沉。諸天賡善哉。金童舞瑤琴。

願傾八霞光。照依皈依心。蚤法大法稿。翼侍五雲深。
急急如律令。

安土地神咒

元始安鎮。普告萬靈。嶽瀆真官。土地祇靈。左社右稷。
不得妄驚。回向正道。內外肅清。各安方位。備守壇（家）庭。
太上有命。搜捕邪精。護法神王。保衛誦經。皈依大道。
元亨利貞。急急如律令。

淨天地神咒

天地自然。穢氣分散。洞中玄虛。晃朗太元。八方威神。

使我自然。靈寶符命。普告九天。乾羅答那。洞罡太玄。
斬妖縛邪。度人萬千。中山神咒。元始玉文。持誦一遍。
卻病延年。按行五嶽。八海知聞。魔王束手。侍衛我軒。
凶穢消散。道氣長存。
急急如太上老君律令敕

金光神咒

天地玄宗。萬氣本根。廣修萬劫。證我神通。三界內外。
惟道獨尊。體有金光。覆映吾身。視之不見。聽之不聞。
包羅天地。養育群生。受持萬遍。身有光明。三界侍衛。

五帝司迎。萬神朝禮。役使雷霆。鬼妖喪膽。精怪亡形。
內有霹靂。雷神隱名。洞慧交徹。五氣騰騰。金光速現。
覆護真人。
急急如玉皇上帝律令敕

祝香神咒

道由心學。心假香傳。香爇玉爐。心存帝前。真靈下盼。
仙旆臨軒。令臣關告。逕達九天。所祈所願。咸賜如言。

恭請

臨水宮陳乃夫人寶誥

志心皈命禮

閭山學法。道果超倫。妙奧精通。手持寶劍而滅怪。玄機洞徹。腳踏白蛇以成神。忠貞沖日月。義氣貫風雲。扶社稷。德配乾坤。保蒼黎。功參造化。孝行克守。消世上之災殃。仁愛長存。施人間之雨露。名登紫府。果證瑤闈。大悲大願。至靜至仁。

臨水宮陳奶夫人昭惠崇福護國救世元君

恭請

林奶夫人寶誥

志心皈命禮

玄機鍛鍊。懿行克敦。道德勤修。救蒼生之厄難。神威顯赫。解赤子之災殃。賞善罰惡。化劫施恩。有求皆應。無感不通。收妖滅怪。灑甘露於塵寰。逐穢驅邪。施膏澤於世宇。心抱仁慈。願安社稷。性存忠勇。眷顧垓埏。名登紫府。果證瑤闕。大悲大願。至靜至仁。

林奶夫人護國普濟元君

恭請

李奶夫人寶誥

志心皈命禮

懿德昭穆。闡範流芳。消災賜福。化劫施恩。玄機勤鍊。保衛四處黎民。妙奧精微。眷顧十方赤子。收邪妖。而宏法力。斬魔鬼。以顯神通。威聲赫濯。慈悲度人。護國安邦。功德浩大。除逆撫順。道法無窮。名登紫府。果證瑤闕。大悲大願。

至靜至仁。

李奶夫人護國平閩元君

恭誦

三奶夫人勸世真經

開經讚

修真學道。鍊成法身。慈悲廣大化黎民。苦海渡迷津。

功德無垠。錫福掃妖氛。

皈命

三奶尊護國救蒼生

開經偈

寶經勤朗誦　清磬響雲天
茶果獻神聖　香花敬佛仙
妖魔皆退避　福壽廣增延
更喜塵心淨　虔誠結法緣

彼時。陳奶夫人。在莊嚴寶地。臨水宮中。與林奶夫人。李奶夫人。暨諸仙真等。集會。現出金身。廣宣妙道。觀見下界眾生。沉淪苦海。生生死死。輪迴不息。靈性迷昧。魂神顛倒。或迷惑於功名。或貪戀於酒色。行善者少。作惡者多。永

墜地獄。難復人身。乃大發慈悲。駕五彩祥雲。隨師許真君。朝覲金闕玉皇上帝。請著三奶夫人勸世真經。深願頹風挽轉。匡正善俗。普化閭閻。咸沾吉慶。

陳奶夫人曰。吾生五代。居住榕垣。讀書勤勉。禮義克敦。好習玄法。少有善根。閭山學道。師拜真君。修成道果。正氣凌雲。收妖滅怪。護國安民。龍江求雨。鬥法成神。臨水廟貌。俎豆常新。四方感應。化劫施恩。消除厄難。沃土常春。

夫人生處世。樂善修身。敬奉仙神。務宜鍊足內果。尊崇

聖佛。更要告立外功。一塵不染。心如玉鏡光明。四相皆空。性比菩提晃朗。孔子精一厥中。學道之綱領也。程子主一無適。參禪之矩矱也。由定而靜。由安而慮。不為色慾所迷。由明而新。由知而得。莫被功名所汩。木有根則榮。根絕則萎。魚有水則生。水涸則亡。保養精氣神。壽算必長。沉惑貪瞋癡。歲月不久。莫謂善少而不作。休謂惡少而可行。願爾行善修道也。蓋忠者。太上至一之謂也。天得一以清。地得一以寧。人得一以長生。天無私覆。四時行。地無私載。萬物生。人無私心。大亨貞。易俗移風。而忠在于一里。修身立德。而

忠屬于一家。普度蒼生。著書而忠千古。提攜赤子。傳道而忠萬年。賜旌刺背。扶宋者。武穆也。臥薪嚐膽。破吳者。句踐也。當知銜鋒對壘。勁節不渝。更識扶危定傾。威武莫屈。文天祥。正氣凌雲。長留佳話。鄭成功。精忠貫日。共仰芳徽。願為人臣者。須行忠藎之道也。夫孝者。天之經。地之義。成人之道也。天地猶如父母。覆載之德難名。父母恰似天地。生育之恩罔極。衣藏蘆絮。處變善德不虧。米負路途。居貧懿行無憾。哭竹生筍。其孝震動鬼神。感石流泉。其孝誠格仙佛。舜帝耕田。立功而傳天下。文王侍膳。垂訓以示後昆。盡孝修

道能成。盡孝鍊丹可就。盡孝可以度化桑梓。盡孝可以永作典型。身為盜賊。以玷祖宗聲譽者。不孝也。好勇鬥狠。以致父母憂愁者。不孝也。驕奢淫佚。不務正業者。不孝也。懶惰不勤。博奕飲酒者。不孝也。深願眾生。修孝行而行正道也。

天地有正氣　蕩蕩莫能名
慈悲發善願　下界救眾生
寶劍隨身帶　雲遊萬里程
三山兼五嶽　到處斬妖精
遇難呼聖號　虔誠誦寶經

吾同林李奶　即刻赴壇庭
人間遇生產　胎孕免心驚
神前勤禱告　母子獲康寧
一切諸厄難　欣喜滅無形
施恩加保護　家門瑞氣迎

應驗曰

三奶夫人大慈悲　願解三災厄
三奶夫人大慈悲　願解八難厄
三奶夫人大慈悲　願解生產厄

三奶夫人大慈悲　願解疾病厄

三奶夫人大慈悲　願解官符厄

三奶夫人大慈悲　願解疫癘厄

三奶夫人大慈悲　願解水火厄

三奶夫人大慈悲　願解刀兵厄

三奶夫人大慈悲　願解男女厄

三奶夫人大慈悲　願解精邪厄

林奶夫人曰。吾生五代。閩省之中。父為刺史。報國盡忠。世稱望族。詩禮門風。少讀經書。懿行端莊。玄機好學。

法術精通。鍊成道果。駕返天閶。驅除妖魅。護國安邦。眾生普度。每發婆衷。救苦救難。顯化四方。有求皆應。消厄增祥。

蓋聖佛仙神者。除暴安良也。施惠澤。保衛群倫。被仁風。眷懷萬物。心則神。神則心。可安心。便可對神。凡則聖。聖則凡。能了凡。便能希聖。家有司命。宜知敬奉。行善降之以福。作惡降之以殃。穢柴不可作食。灶前不可詈罵。修身立德。以行大道也。夫金木水火。非土不載。仁義理智。非信不成。天無信。四序之令不行。萬物不育。人無信。四端之

德不實。萬惡逆生。守信。而福祿能豐。失信。而名譽便廢。侯贏重一言。高風尚在。季布無二諾。韻事猶存。斬斷塵根。修本來之元性。放開煩惱。鍊自家之靈光。信包乎義。全信可全忠義。信包乎廉。信包乎節。全信可全廉節。休存詭譎以欺人。莫飾奸貪以害世。修道者。必知守信以存誠。而後方能鍊成金丹也。夫義者。心之制。事之宜也。道有內外。必合內外而能通。事有終始。必包終始而得體。跡隱泉石。弘義以表其衷。身寄朝廷。行義以達其志。士為義。有忠貞之念。商為義。有斗戥之公。農為義。無饑饉之憂。工

為義。無詭譎之險。至大至剛。儒者充義至盡。不餒不慊。聖賢精義入神。桃園結義。名芳萬年。蘭亭禊義。事傳千古。樂道者。必守義而行。修身者。必存義而作。深願下界眾生。知明忠義之道也。慈悲佛祖。每戒殺而放生。惻隱聖人。輒遠庖而愛物。塵根清淨。益壽延年。物慾牽纏。惹冤積業。慈以為性。莫損德而招愆。仁以為心。休貪情以從惡。養其性。須存其善。修其道。宜建其功。立鼎安爐。行忠恕。而參性命。填離補坎。運陰陽。而鍊汞鉛。登山網鳥。傷其德也。臨水毒魚。造其孽也。救蟻身中狀元。史乘傳名。埋蛇位居宰相。竹

帛流芳。修道者。莫貪口腹。以害生靈也。

應感曰

虔誠勸世經　邪魔不留停
虔誠勸世經　產難獲康寧
虔誠勸世經　永保道心清
虔誠勸世經　家運亨利貞
虔誠勸世經　疾病得安平
虔誠勸世經　福祿日加增
虔誠勸世經　亡化得超昇

虔誠勸世經　父母享遐齡

李奶夫人曰。挺生五代。居住榕城。詩書勤讀。涵養性情。修鍊玄奧。志抱虔誠。陰陽妙諦。深造能明。日居月諸。道體鍊成。功果圓滿。直赴玉京。雲遊到處。斬妖滅精。保護社稷。克懔忠貞。宏願利濟。普度眾生。有求皆應。顯化威靈。

夫財無苟得者。表其狷介也。利無妄取者。昭其清白也。品行玉潔。特見廉能。心術冰清。標其廉節。正其義。無為其所不為。修道者。無欲其所不欲。德譽。與日月同光。聲名。

與山河並峙。尋簞瓢之樂趣。愛霜雪之孤高。正氣者。嚴於一個。大節者。懍於四知。飲馬投錢。楷模永在。懸魚卻饋。雅範長留。不廉則貪。貪婪必行詭譎。不廉則奪。奪取定為奸邪。非廉難以全忠。非廉何能成信。深願眾生。敦守廉潔之道也。夫坤道女子。慈愛之身。天性固厚。品德素純。懿德修持。如蘭蕙之雅操。閫範敦守。若松竹之堅貞。與善人交。則所為無不善。與惡友契。則所作無不惡。學問者。修身之旨也。孝行者。錬道之基也。勤儉致富。休以華飾炫豪。貞靜潔身。應知淡粧克懍。教子有方。學孟光之芳躅。相夫盡職。效

班姬之遺徽。勿多言。勿懶惰。敬天地。禮神明。勿賭博。勿飲酒。和鄉鄰。睦宗族。深願女流。克敦三從四德。以為內助也。欲求長生不老。須知寡慾清心。貪戀枕席。疾病長而可怕。沉迷花柳。性命短而堪愁。魯仲連。閉戶不納。自古仰其令名。柳下惠。坐懷不亂。於今欽其美德。三寶不漏。鍊道玄機自明。八德勤修。參禪靈光更滿。蓮花清淨不染塵埃。菩提皎潔。常瞻法性。修心者。貪瞋癡愛當空也。養性者。酒色財氣宜絕也。嘯傲煙霞。以清磬為伴。隱遯泉石。以紅魚為朋。深願樂道者。當結善緣。而精進也。世衰道微。綱常廢墜。父

子。不以慈孝為重。夫婦。不以恩義為歸。不尊師長。不和兄弟。不敬天地。不禮神明。不重五穀。不惜字紙。災劫到處叢生。禍患頻年不息。或染疾病。或致喪亡。須知改過遷善。革新鼎新。善路知行。邪徑莫趨。四海欣瞻慶雲。兆姓共沐甘雨。效竇氏之濟人。出好兒孫。學于公之治世。加添壽算。諸惡莫作。眾善奉行。崇聖敬神。永沾吉慶。三奶夫人說經已畢。大地遠佈祥雲。諸真皆大歡喜。作揖拱禮而退。功德頌揚。此經所在之處。魔鬼潛消。神聖護持。因奉玉旨造成。虔誠諷誦。感應異常。

回向文

經功圓滿。瑞氣常迎。凡有禱告。無願不成。聖神保佑。
效驗非輕。驅逐穢氣。鬼怪滅形。修真學道。永得安寧。
四時八節。家道祥增。願爾善信。信受奉行。

完經讚

寶經朗誦。感應無窮。消災延壽永安康。賜福並增祥。
普化十方。聖道共宣揚。

皈命

三奶尊護國救蒼生

收經偈

寶經初誦罷　送駕返瑤京
戶外祥雲繞　庭前瑞氣生
千災欣得滅　百福喜來迎
行善存宏願　兒孫日向榮

順天聖母寶經白話註解

恭請

臨水宮陳乃夫人寶誥

志心皈命禮

閭山學法　道果超倫　妙奧精通　手持寶劍而滅怪

玄機洞徹　腳踏白蛇以成神　忠貞沖日月　義氣貫風雲

扶社稷　德配乾坤　保蒼黎　功參造化　孝行克守

消世上之災殃　仁愛長存　施人間之雨露　名登紫府

果證瑤闕　大悲大願　至靜至仁

臨水宮陳奶夫人昭惠崇福護國救世元君

【解】臨水宮陳奶夫人寶貴的誥文：誠心地歸依禮敬

在閭山學道法，所成就的道果超越常人，所學道法已深悟精通其奧妙。手中持著寶劍，消滅作怪的妖魔。已經非常透徹天地的玄機，在救世時，腳下踏著白蛇精之頭，坐化成神。其忠貞的義氣，貫沖日月風雲，扶助國家社稷，其德量可配乾坤；保護百姓，其聖功可參造天地萬物。其誠心信守孝行，可以消除世上的災殃；其仁愛的精神長存，有如施予人間的雨露。其聖名已登錄神仙的紫府，其聖果已親證瑤天的果位。大悲大願、至靜至仁的　臨水宮陳奶夫人昭惠崇福護國救世元君。

【註】

一、閭山：指臨水夫人陳靖姑修行之處，得到其師許遜真君授法，創立閭山三奶派。

二、玄機：玄妙的天機。

三、蒼黎：百姓。
四、功參造化：參與建造天地萬物的聖功。
五、紫府：指神仙的居所。亦指本性元氣所居的丹田
六、瑤闍：指瑤天，大羅金仙的居所。

恭請
林奶夫人寶誥
志心皈命禮
玄機鍛鍊　懿行克敦　道德勤修　救蒼生之厄難
神威顯赫　解赤子之災殃　賞善罰惡　化劫施恩
有求皆應　無感不通　收妖滅怪灑甘露於塵寰
逐穢驅邪　施膏澤於世宇　心抱仁慈　願安社稷
性存忠勇　眷顧垓埏　名登紫府　果證瑤闍

大悲大願　至靜至仁

林奶夫人護國普濟元君

【解】林奶夫人寶貴的誥文：誠心地歸依禮敬在玄機中鍛鍊，誠懇克制私慾成就美德。勤於修持道德，拯救眾生於災厄苦難之中；展現顯赫的神威，解除百姓的災禍病殃。獎賞善人懲罰惡人，化除災劫施予恩澤，對於百姓所求，無所不感應。收拾消滅妖怪，並在人間灑下甘露；驅逐邪惡污穢，並在世界施予恩澤。心中常懷仁慈，希望能安定社稷；本性中存有忠勇，照顧百姓無論如何遙遠。其聖名已登錄神仙紫府，其聖果已親證瑤天果位。大悲大願、至靜至仁的　林奶夫人護國普濟元君。

【註】

一、懿行：美好的德行。

二、赤子：清白無慾的嬰兒。也指本性。此地指百姓。
三、甘露：指美酒，亦指滋潤靈性的資糧。
四、塵寰：指凡塵世間。
五、膏澤：恩惠德澤。
六、世宇：世界宇宙，或指人世間。
七、垓埏：天地的邊際，指至遠的地方。

恭請

李奶夫人寶誥

志心皈命禮

懿德昭穆　闡範流芳　消災賜福　化劫施恩　玄機勤鍊

保衛四處黎民　妙奧精微　眷顧十方赤子　收邪妖

而宏法力　斬魔鬼　以顯神通　威聲赫濯　慈悲度人

護國安邦　功德浩大　除逆撫順　道法無窮　名登紫府

果證瑤闍　大悲大願　至靜至仁

李奶夫人護國平閩元君

【解】李奶夫人寶貴的誥文：誠心地歸依禮敬

循規蹈矩的婦女美德，萬古流芳。消除人間的災難，賜予百姓吉福，化除災劫，施予恩德。勤於練習玄機妙道，以便保衛各地的百姓；精微地探討玄妙的奧理，以便照顧各方的人民。收服邪魔妖怪，以宏揚正道法力；斬除妖魔鬼怪，以顯現神通妙法。其神威聲譽非常顯赫，以慈悲心度化世人，保護國家安定邦里，功德非常偉大，消除逆亂，安撫順民，擁有無窮的道法。其聖名已登錄神仙紫府，其聖果已親證瑤天果位。大悲大願、至靜至仁的　李奶夫人護國平閩元君。

【註】

一、昭穆：按照長幼、上下等秩序左右排列。

二、閫範：指婦女的德行。

三、法力：道法的能力。《太清經》：「天尊法力無邊際。」

四、神通：神妙通達。元王惟一《道法心傳‧神通》：「一人各有一乾坤，中有巍巍一至尊，統御萬靈三界伏，不知徒爾弄精魂。」

五、赫濯：顯赫光明。

恭誦

三奶夫人勸世真經

開經讚

修真學道　鍊成法身　慈悲廣大化黎民　苦海渡迷津

功德無垠　錫福掃妖氛　皈命

三奶尊護國救蒼生

【解】恭敬地念誦《三奶夫人勸世真經》開經的讚語：

修養真性學習正道，鍛鍊成就法身。廣大的慈悲心，感化百姓，在苦海中度化迷途的眾生，無邊的功德，賜予百姓吉福，並掃除凶惡不祥的氣氛。歸依三奶夫人神尊，保護國家救百姓。

【註】

一、垠：界限。

二、錫福：賜給福祉。

三、妖氣：凶惡不祥的氣息。

開經偈

寶經勤朗誦　清磬響雲天
茶果獻神聖　香花敬佛仙
妖魔皆退避　福壽廣增延
更喜塵心淨　虔誠結法緣

【解】開經偈言：

此部寶貴的經典，要勤於朗誦，使清徹的磬聲響遍上天。以香花蔬果茶點，來敬獻諸神聖仙佛。使得妖魔鬼怪都能退避，廣為增加延長眾人的福祿和壽命。更高興的是，洗淨紅塵污染的心，並以虔誠的心，來結善法的因緣。

【註】

一、磬：古代用玉石作成的矩形樂器。

二、雲天：高空，或指天帝的居所。

彼時，陳奶夫人，在莊嚴寶地，臨水宮中，與林奶夫人、李奶夫人，暨諸仙真等集會。現出金身，廣宣妙道。觀見下界眾生，沉淪苦海，生生死死，輪迴不息。靈性迷昧，魂神顛倒。

【解】那時候，陳奶夫人在莊嚴寶地—臨水宮中，和林奶夫人、李奶夫人，以及諸位仙真等，在一起集會。此時陳奶夫人現出本性金身，廣為宣說奧妙的大道。放眼一觀，看到下界的眾生，沉淪在苦海當中，生生死死，不停地輪迴。使得清淨的靈性已經迷失，導致神魂顛倒。

【註】

一、仙真：神仙。

二、金身：裝金的佛像。亦指神聖的本性、法身。

三、妙道：奧妙的道理。

四、靈性：指本性。

或迷惑於功名，或貪戀於酒色。行善者少，作惡者多，永墜地獄，難復人身。乃大發慈悲，駕五彩祥雲，隨師許真君，朝覲　金闕玉皇上帝，請著三奶夫人勸世真經。深願頹風挽轉，匡正善俗，普化閭閻，咸沾吉慶。

【解】有人迷惑在功名之中，有人貪戀在酒色之中。做善事的人較少，做壞事的居多，使得靈性長時墜入地獄，難以恢復人身。於是

大發慈悲，跟隨老師　許真君，前往金闕，朝見　玉皇上帝，請求著造《三奶夫人勸世真經》。深切地希望能夠挽轉頹喪的風氣，匡正歪風養成善良風俗，普遍教化民風，使大家都能共沾吉慶。

【註】

一、許真君：東晉道士許遜（西元二三九年至三七四年），字敬之，汝南（今河南）人，家住南昌（今江西）。年二十學道於吳猛，盡傳其秘。後舉孝廉，曾為旌陽縣令，政績卓著，吏民悅服。後棄官，遇黃堂諶母，拜為師，得淨明五雷諸法術。於東晉寧康二年（三七四）在南昌西山，全家二十四口拔宅飛昇。宋徽宗封為「道玄應神功妙濟真君」，位居天樞使相，為天府四相之一，稱為西山淨明法脈祖師。

二、金闕：玉皇大帝的殿所。

三、閭閻：里門，比喻民家。

陳奶夫人曰：吾生五代，居住榕垣。讀書勤勉，禮義克敦，好習玄法。少有善根，閭山學道，師拜真君，修成道果。正氣凌雲，收妖滅怪，護國安民。龍江求雨，鬥法成神。臨水廟貌，俎豆常新。四方感應，化劫施恩，消除厄難，沃土常春。

【解】陳奶夫人說：我生在五代時的榕城（約今福州市），讀書非常勤勉，常以禮義自我約束，喜好學習玄妙的道法。自小就有善根，曾到閭山去學道法，拜　許真君為老師，最後修成正果。正氣沖出天際，收服妖魔消滅鬼怪，保護國家安定百姓。到白龍江求雨，與蛇精鬥法，坐化成神。信眾臨水旁蓋廟，按時節祭祀，各地都有感應，化除災劫布施恩澤，消除災厄劫難，使農作物能成長在肥沃的土地上，年年豐收。

【註】

一、五代：唐稱宋、齊、梁、陳、隋為五代，此稱前五代。

二、榕垣：今福建省福州市，古稱閩侯縣。

三、玄法：玄妙的道法。

四、凌雲：乘雲高飛，高舉出塵的意思。

五、龍江：在福建福清南方。

六、臨水：在福建省古田縣大橋鎮，陳靖姑於此斬蛇坐化昇天。唐貞元八年（七九二）建廟。

七、俎豆：古代祭祀時，用來盛祭品的兩種禮器。

八、沃土：肥沃的土壤。

夫人生處世，樂善修身。敬奉仙神，務宜鍊足內果；尊崇聖佛，更要告立外功。一塵不染，心如玉鏡光明；四相皆空，性比菩提晃朗。孔子精一厥中，學道之綱領也；程子主一無適，參禪之矩矱也。由定而靜，由安而慮，不為色慾所迷；由明而新，由知而得，莫被功名所汩。

【解】說到人生活在世上，要能樂於行善，修養身心。尊敬侍奉仙佛神明，務必要鍛煉具足內在的成果；尊敬崇拜聖賢仙佛，更應該要建樹外在的功德。要修到內心一塵不染，有如玉鏡一般光明；四相要能淨空，本性有如菩提一樣光明。孔子專精一意推行中道，是我們學習正道的綱領；程子主張專一而無所不通，是我們參學禪定的法則。由定而入靜，由安而能慮，在修學的過程中，不要被色慾所迷惑；在鍛煉的過程中，由明理而清新，由知道而獲得，不要被功名所

埋沒。

【註】

一、鍊足內果：鍛鍊內丹使能充滿內在的功果。

二、告立外功：建樹外在的功德。

三、四相：即我相、人相、眾生相、壽者相。

四、菩提：乃斷絕世間煩惱而成就涅槃之智慧。

五、晃朗：光明的樣子。

六、孔子：（西元前五五一年至前四七九年）春秋魯國人，名丘，字仲尼。生有聖德，學無常師，嘗問禮於老聃，學樂於萇弘，學琴於師襄。初仕魯，為司寇，攝行相事，魯國大治。後週遊列國十三年，年六十八返魯，刪詩書，訂禮樂，贊周易，作春秋。弟子三千，身通六藝者七十二人，開平民教育之先河，後世稱為至聖先師。

七、精一厥中：專精一意推行中道。

八、程子：對宋代理學家程顥、程頤二兄弟的尊稱。
九、主一無適：主張專一而無所不通。
十、參禪：在禪定中參究真理。
十一、矩矱：規則法度。
十二、汨：消滅、埋沒。

木有根則榮，根絕則萎；魚有水則生，水涸則亡。保養精氣神，壽算必長；沉惑貪嗔癡，歲月不久。莫謂善少而不作，休謂惡少而可行，願爾行善修道也。

【解】樹木有根就能長得茂盛，根本絕斷就會枯萎；魚有水就能生存，水乾涸就會死亡。精氣神保養得好，壽命就會增長；沉浸於貪嗔癡的誘惑，生命就不會長久。不要以為積善太少而不去作，也不要

以為惡性微小而去作，希望你們都要行善事修正道。

【註】

一、精氣神：為人生命所依賴的重要元素，稱為人身三寶。

二、壽算：歲數。

三、貪瞋癡：為污染敗壞元性的重要因素，稱為人心三毒。

蓋忠者，太上至一之謂也。天得一以清，地得一以寧，人得一以長生。天無私覆，四時行；地無私載，萬物生；人無私心，大亨貞。易俗移風，而忠在于一里；修身立德，而忠屬于一家；普度蒼生，著書而忠千古；提攜赤子，傳道而忠萬年。

【解】所謂的「忠」，是無上至高專一的意思。天得了一可以清徹，地得了一可以安寧，人得了一可以長生。上天無私心地覆蓋大

地，使得春夏秋冬四時依序運行；大地無私心地承載，使得萬物得以生長；人沒有私心地行事，可得甚大的亨通貞固。能夠移風易俗，使得忠能施行於鄉里；能夠修身養性樹立品德，使得忠繫屬於家國；能夠普度眾生，著造善書，使得忠能傳遍千古；傳佈正道以救拔眾生的本性，使得忠能流傳萬年。

【註】

一、太上：最上。

二、至一：指高度和諧一致的境界或局面。

三、提攜：提拔。

賜旌刺背，扶宋者，武穆也；臥薪嚐膽，破吳者，句踐也。當知衝鋒對壘，勁節不渝；更識扶危定傾，威武莫屈。文天祥，正氣凌雲，長留佳話；鄭成功，精忠貫日，共仰芳徽。

願為人臣者，須行忠蓋之道也。

【解】接受高宗頒旌旗，母親在背上刺字，以此扶持宋室的國運，就是岳武穆；能以臥薪嚐膽自勵，最後攻破吳國夫差，就是句踐。當要知道，在衝鋒陷陣或兩軍對壘時，是不可失去強勁的節操；更要意識到，負有扶危定傾責任的人，是不可被威武所屈服的。文天祥那至高的正氣，在歷史上留下永久的美譽；鄭成功那精忠貫通日月的精神，其美好的善事，為大家所共同敬仰。希望身為人臣的人，要能夠盡忠以報國。

【註】

一、賜旌刺背：宋高宗趙構頒旌旗給岳飛伐金，岳母在岳飛背上刺「盡忠報國」四字，以鼓勵其保國衛民。

二、武穆：即宋朝名將岳飛（西元一一〇三年至一一四一年），

相州湯陰人，字鵬舉，高宗時官至太尉，加少保，大破金兵，進至朱仙鎮，宰相秦檜主和，乃一日降十二道金牌，召還，誣以罪而死於獄，後追封鄂王，謚武穆，改謚忠武。

三、臥薪嚐膽：越王句踐為了復仇，臥於柴薪，常嚐苦膽，以提醒自己，刻苦精進，做好準備，一舉毀滅吳王夫差。

四、句踐：春秋時越王，父允常嘗為吳王闔閭所敗，句踐立，敗吳師於檇（讀最）李，後為闔閭子夫差所敗，困於會稽，句踐以美女寶器行成於吳，用文種、范蠡為相，臥薪嚐膽，矢志復仇，十年生聚，十年教訓，卒興兵滅吳。

五、衝鋒對壘：衝鋒，戰鬥至最後階段，敵我雙方各支援火力均失卻效用，而發生近接戰鬥。對壘，兩軍互相堅持。

六、勁節不渝：堅強的節操不變。

七、扶危定傾：在國家危殆將傾之時，扶持之使安定。

八、文天祥：（西元一二三六年至一二八二年）宋末忠臣，吉水人，字宋瑞，號文山，官至左丞相，封信國公。德祐初，元兵入侵，天祥應詔勤王，奉使入元軍議和，被執，脫歸，輾轉浙、閩、粵，繼抗元師，戰敗被執，拘燕三年。宋既亡，終不屈，遂被殺，臨刑，以正氣歌明志。

九、鄭成功：（西元一六二四年至一六六二年）明末南安人，初名森，字大木，唐王賜姓朱，改名成功。父平國公鄭芝龍降清，成功遁入海島與父絕，桂王封其為延平郡王招討大將軍，屬率師攻閩浙，又大舉下江南各地，圍南京，祭孝陵，失利，退取台灣作為根據地，仍奉明年號，未幾而卒。

十、精忠貫日：忠勇精神貫通天日。

十一、芳徽：美好的善事。

十二、忠藎：盡忠報國。

夫孝者，天之經，地之義，成人之道也。天地猶如父母，覆載之德難名；父母恰似天地，生育之恩罔極。衣藏蘆絮，處變善德不虧；米負路途，居貧懿行無憾。哭竹生筍，其孝震動鬼神；感石流泉，其孝誠格仙佛。舜帝耕田，立功而傳天下；文王侍膳，垂訓以示後昆。

【解】所謂的孝，乃是天經地義的事，是成就世人品德的正道。天地有如父母，天覆地載的大德，難以有限的言語文字等名相來形容；父母有如天地，生育的恩德沒有窮盡。孝子閔子騫雖受後母虐待，寒冬只穿蘆絮的粗衣，為完成孝道，其應變的態度，所積累的善德，一點也不虧損；孝子子路為了孝養父母，從遠地負米回家以供養父母，雖居於貧窮之中，但其美德毫無留下遺憾。孝子孟宗為圓病母於寒冬食筍之夢，於是哭於竹前而生筍，乃是孝心感動鬼神所使然；

孝子姜詩為了母親欲飲江水，天天至遠地取水，其孝行感動仙佛，使得家旁石湧泉水。孝順的舜帝，其孝行感動天地，使得動物來幫其耕田，建立功德，獲得堯帝禪讓帝位而治理天下；孝子周文王隨侍父親大王的生活起居用膳，其行為足為後世的子孫的榜樣。

【註】

一、罔極：無窮。

二、衣藏蘆絮：寒冬的衣物，內以不保暖的蘆絮襯裡。此事發生在孔子學生閔子騫的身上，因受繼母虐待，寒冬只穿蘆絮之衣，被父親發現後，欲驅逐繼母，孝順的閔子騫勸阻說：「母在一子單，母去三子寒。」其孝道使一家人皆和樂。

三、米負路途：揹負米走遠路途回家孝養父母。此故事發生在孔子的學生子路身上，因小時候家窮，必須遠離家鄉打工，所得工資買米回家孝養雙親。

四、懿德無憾：積得美德從無遺憾。

五、哭竹生筍：三國時東吳的孟宗，因母寒冬生病，想要吃筍，在無計可施之下，於竹林放聲大哭，真誠感動天地，忽然地裂生出數根竹筍，母食後病痊癒。

六、感石流泉：感動石頭而流出泉水。此故事發生在漢朝的姜詩，事母至孝，夫妻每天至遠地取江水奉母，忽然在家旁石湧泉水，姜詩取而奉母，其味如江水之甜美。

七、舜帝耕田：虞舜孝順父親及繼母，雖受百般虐待與殘害，卻絲毫不減其孝心。雖然在分家產時，只得少許田地，也無耕牛。卻有大象來幫其耕作，天常降雨來幫助孝子，使農作物生長良好。

八、文王侍膳：周文王親自侍奉父親王季用膳，必恭必敬，每進膳食，必察寒熱。等父親食畢，又問其食量多少，未嘗一天懈怠。

九、後昆：後代子孫。

盡孝修道能成，盡孝鍊丹可就；盡孝可以度化桑梓，盡孝可以永作典型。身為盜賊，以玷祖宗聲譽者，不孝也；好勇鬥狠，以致父母憂愁者，不孝也；驕奢淫佚，不務正業者，不孝也；懶惰不勤，博奕飲酒者，不孝也。深願眾生，修孝行而行正道也。

【解】 克盡孝道，修道就能有成果，克盡孝道，鍛鍊金丹可以成就；克盡孝道，可以度化鄉里百姓，克盡孝道，言行可以永遠作為後世的典範。此身淪為盜賊，以此使祖宗聲譽受污染，就是不孝；喜歡表現勇氣，與人耍狠鬥爭，導致父母因而憂愁，就是不孝；驕傲奢侈淫慾放蕩，不盡力經營正當事業，就是不孝；懶惰不勤勞，沉迷於賭博飲酒，就是不孝。深切地希望眾生，修正孝順的行為，而且要行於正道。

【註】

一、鍊丹：鍛鍊金丹。

二、桑梓：桑樹與梓樹是父母所種植的，對它不敢不敬。後用以比喻鄉里。

三、典型：模範。

四、玷：污辱。

天地有正氣　蕩蕩莫能名
慈悲發善願　下界救眾生
寶劍隨身帶　雲遊萬里程
三山兼五嶽　到處斬妖精
遇難呼聖號　虔誠誦寶經
吾同林李奶　即刻赴壇庭

人間遇生產　胎孕免心驚
神前勤禱告　母子獲康寧
一切諸厄難　欣喜滅無形
施恩加保護　家門瑞氣迎

【解】天地間存有正氣，廣大充滿難以名相形容。稟承天地正氣，我發出慈悲的心願，下到凡間救度眾生。隨身佩帶智慧的寶劍，在萬里的空中到處雲遊。無論三山或五嶽，所到之處，有妖怪精靈，隨即將其斬除，以安定社會，保護百姓。遇到困難呼叫我的聖號，虔誠地念誦《順天聖母寶經》，我連同　林奶夫人、　李奶夫人，隨即前來壇庭。人間遇到孕婦生產，懷有胎孕者，心中可免驚嚇，只要在神前勤勞地禱告，母子就可獲得健康安寧。所有的一切苦難，都能於不知不覺中消滅而獲得喜悅。我會施予恩澤加以保護，使得家門能迎

入吉祥的瑞氣。

【註】

一、正氣：正直的氣概。

二、蕩蕩：廣大。

三、三山五嶽：泛指各地。

應驗曰：

三奶夫人大慈悲　願解三災厄

三奶夫人大慈悲　願解八難厄

三奶夫人大慈悲　願解生產厄

三奶夫人大慈悲　願解疾病厄

三奶夫人大慈悲　願解官符厄

三奶夫人大慈悲　願解疫癘厄

三奶夫人大慈悲　願解水火厄
三奶夫人大慈悲　願解刀兵厄
三奶夫人大慈悲　願解男女厄
三奶夫人大慈悲　願解精邪厄

【解】三奶夫人發大慈悲，希望能解除三災的厄難；三奶夫人發大慈悲，希望能解除八難的災厄；三奶夫人發大慈悲，希望能解除生產的厄難；三奶夫人發大慈悲，希望能解除疾病的厄難；三奶夫人發大慈悲，希望能解除官符的厄難；三奶夫人發大慈悲，希望能解除瘟疫的厄難；三奶夫人發大慈悲，希望能解除水火的厄難；三奶夫人發大慈悲，希望能解除刀兵的厄難；三奶夫人發大慈悲，希望能解除男女的厄難；三奶夫人發大慈悲，希望能解除精邪的厄難。

【註】

一、應驗：有了效驗。

二、三災八難：比喻多疾病、多災難。

三、官符：指牢獄訴訟之災難。

四、疫癘：瘟疫等流行病。

林奶夫人曰：吾生五代，閩省之中。父為刺史，報國盡忠，世稱望族。詩禮門風，少讀經書，懿行端莊，玄機好學，法術精通，鍊成道果，駕返天闕。驅除妖魅，護國安邦，眾生普度，每發婆衷，救苦救難。顯化四方，有求皆應，消厄增祥。

【解】林奶夫人說：我在五代時，生於福建省，父親當刺史的官

職，能盡忠以報效國家，家族在當時頗有名望。我生長在書香氣息的家庭，從小就飽讀經書，行為端莊，品德美好，喜歡學習玄機妙道，精通法術，當修練成就道果，駕雲返回天庭，受　玉帝封誥。後又返回人間，驅除妖魔鬼魅，保護國家安定鄉里，參與普度眾生的聖業，時常心發慈悲的婆心，救拔眾生的苦難。到處顯化，凡眾生有所祈求，都有感應，使得災厄消除，增加吉祥。

【註】

一、閩省：指福建省。

二、刺史：古代司糾察地方的官，後沿稱地方長官，清時為知州的尊稱。

三、望族：為鄉里推重有聲望的族姓。

四、詩禮門風：有讀書風氣的家庭。

五、天閶：天門。

六、婆衷：婆心。

蓋聖佛仙神者，除暴安良也。施惠澤，保衛群倫；被仁風，眷懷萬物。心則神，神則心，可安心，便可對神；凡則聖，聖則凡，能了凡，便能希聖。家有司命，宜知敬奉。行善降之以福，作惡降之以殃。穢柴不可作食，灶前不可詈罵。修身立德，以行大道也。

【解】談到聖佛神仙，就是要除去暴亂安定良民。施予恩惠的德澤，保衛人間百姓；心存仁慈的風氣，關懷萬物的成長。心就是神，神就是心，行事可安心，便可不愧對神；凡人即是聖人，聖人即是凡人，能夠了悟凡塵，便能親證希有的聖果。家中有司命的灶君，應該要知道尊敬供奉。行善的人，上天降之以福報；造惡的人，上天降之

以禍殃。污穢的柴草，不可以拿來燒煮食物；在爐灶之前，不可以惡言罵人。平時要修養身心，建立良好品德，以此來行於光明大道。

【註】

一、群倫：同類或同等的人們。

二、眷懷：關懷。

三、司命：指灶君。

夫金木水火，非土不載；仁義理智，非信不成。天無信，四序之令不行，萬物不育；人無信，四端之德不實，萬惡逆生。守信，而福祿能豐；失信，而名譽便廢。侯嬴重一言，高風尚在；季布無二諾，韻事猶存。

【解】說到金木水火等四行，沒有土就不能運載而起作用；仁

義禮智等四常德，沒有信德就不能成就美德。上天沒有信，春夏秋冬四個時令，就不能按順序運行，萬物就不能生育；世人沒有信，仁義禮智等四端的品德就不實在，種種的罪惡就會順勢逆向成長。堅守誠信，福祿就能豐盈；失去誠信，名譽就會廢棄。戰國時魏國的侯嬴，重視一言的承諾，其高尚的風格至今仍在；楚國的季布重然諾，其高雅的韻事至今仍然存在。

【註】

一、四序之令：指春夏秋冬四季。

二、四端之德：惻隱為仁德之端，羞惡為義德之端，辭讓為禮德之端，是非為智德之端。

三、侯嬴：戰國時魏之隱士，年七十，家貧，為大梁夷門監者，曾助信陵君卻秦救趙，為防事機洩露，自刎而死。

四、高風：清高的風格。

五、季布：楚人，初為項羽將，後歸漢。其人重然諾，當時有「得黃金百斤，不如得季布一諾」之語。

六、韻事：文雅風流的事。

斬斷塵根，修本來之元性；放開煩惱，鍊自家之靈光。信包乎忠，信包乎義，全信可全忠義；信包乎廉，信包乎節，全信可全廉節。休存詭譎以欺人，莫飾奸貪以害世。修道者，必知守信以存誠，而後方能鍊成金丹也。

【解】斬斷紅塵的劣根，修回本來的真性；放開凡俗的煩惱，鍊就自性的靈光。信能包含忠，信能包含義，保全誠信就能保全忠義；信能包含廉，信能包含節，保全誠信，就能保全廉節。不要心存詭詐來欺騙他人，不要成為奸貪來傷害世人。修道之士，必需知道要堅守

誠信，之後才能鍊就金丹大道。

【註】

一、塵根：凡塵的劣根。

二、元性：本性。

三、煩惱：妨礙實現覺悟之一切精神作用，皆通稱為煩惱。

四、靈光：指眾生本具之佛性，清淨無染，靈照而放光明。

五、詭譎：奇特怪誕。

六、金丹：道家修道最高的成就，也指本性。

夫義者，心之制，事之宜也。道有內外，必合內外而能通；事有終始，必包終始而得體。跡隱泉石，弘義以表其衷；身寄朝廷，行義以達其志。士為義，有忠貞之念；商為義，有斗戥之公；農為義，無饑饉之憂；工為義，無詭譎之險。

【解】談到義，是心的制約，行事的正當性。行道可分為內外，必需適合內外而都能通達；行事有終有始，必需包含終始而應用得當。隱跡於草野，要能弘揚道義，以表達其衷心；在朝廷當官，要能行義理以表達其心志。士人行義，須保有忠貞的信念；商人行義，使用量器要公平；農人行義，要讓世人無饑饉的憂愁；工人行義，要沒有詭詐的險惡。

【註】

一、泉石：山水。

二、斗戥：斗為容量器，戥為小秤。

至大至剛，儒者充義至盡；不餒不慊，聖賢精義入神。桃園結義，名芳萬年；蘭亭禊義，事傳千古。樂道者，必守義而行；修身者，必存義而作。深願下界眾生，知明忠義之道也。

慈悲佛祖，每戒殺而放生；惻隱聖人，輒遠庖而愛物。

【解】至大至剛的正氣，是學聖人的儒士所要克盡的義理；不氣餒不怨恨，是學習聖賢精神的精義。劉備關公張飛的桃園三結義，其芳名流傳萬年；王羲之等四十一人的蘭亭禊義，此事流傳至千古。樂於行道的人，必然堅守道義而去推行；修養身心的人，必然心存道義而去運作。深切地希望下界的眾生，要知道明白忠義的正道。有慈悲心的佛祖，每每戒除殺生而且放生；有惻隱心的聖人，經常遠離庖廚而喜愛物命。

【註】

一、充義至盡：把義理充實到最高點。

二、桃園結義：指後漢時，劉備、關羽、張飛在桃園結拜為兄弟。

三、蘭亭禊義：東晉穆帝永和九年（三五三）三月三日，王羲之與謝安、孫綽等四十一人，在山陰（今浙江紹興）蘭亭「修禊」，會上各人作詩，並由羲之作序。法帖相傳之本，共二十八行，三百二十四字，史稱「蘭亭序」。

四、惻隱：看到人遭遇不幸，而心裡有所不忍。

塵根清淨，益壽延年。物慾牽纏，惹冤積業。慈以為性，莫損德而招愆；仁以為心，休貪情以從惡。養其性，須存其善；修其道，宜建其功。立鼎安爐，行忠恕，而參性命；填離補坎，運陰陽，而鍊汞鉛。

【解】要能清淨紅塵的污根，才能延年益壽。受到物慾的牽累糾纏，難免招惹冤愆積累罪業。要顯出慈悲的本性，不要虧損品德，

而招來罪愆；要以仁慈居心，不可貪戀私情，從而造惡業。要修養本性，必須心存善念；要修正道，應該要建立功德。要做好安爐立鼎的工夫，必要行忠恕之道，而且參悟性命的內涵；要鍊就抽坎填離的工夫，就要運轉陰陽兩儀，而且鍊就汞鉛調和水火性情的功能。

【註】

一、立鼎安爐：即是鍛鍊身體。外丹中，爐為生火之器，鼎為煉藥之具。內丹中，爐鼎比喻身體。

二、填離補坎：即是抽坎填離，乃修練性情，以保持心性平衡。

三、鉛汞：指藥物。又汞喻心，屬火，為正陽之精；鉛喻腎，屬水，藏元陽真氣。又鉛指精，汞屬神，鍊鉛汞，即是心腎相交，也是具足精氣神。

登山網鳥，傷其德也；臨水毒魚，造其孽也。救蟻身中狀元，史乘傳名；埋蛇位居宰相，竹帛流芳。修道者，莫貪口腹，以害生靈也。

【解】登山去網羅鳥獸，會傷害自己的品德；下水去毒害魚蝦，會造下自己的罪孽。宋朝的宋郊，因救螞蟻的生命而考中狀元，史料有記載，流傳其芳名；楚國的孫叔敖，因埋葬兩頭蛇而位居宰相，史書記載而萬古流芳。修道人不可貪求口腹之慾，而去殘害生靈。

【註】

一、救蟻身中狀元：宋朝安陸的宋郊（西元九九六年至一〇六六年），由於救螞蟻脫困，於天聖二年進士第一，官至檢校太尉平章事、樞密使。

二、史乘：記載歷史的書籍。

三、埋蛇位居宰相：春秋時楚國宰相孫叔敖，小時殺了兩頭蛇，並埋葬，因其仁心，成為歷史上的賢相。

四、竹帛：簡策與縑素，古代用以記載文字，引申稱書籍為竹帛。

應感曰：

虔誠勸世經　邪魔不留停
虔誠勸世經　產難獲康寧
虔誠勸世經　永保道心清
虔誠勸世經　家運亨利貞
虔誠勸世經　疾病得安平
虔誠勸世經　福祿日加增
虔誠勸世經　亡化得超昇

虔誠勸世經　父母享遐齡

【解】虔誠地念誦《三奶夫人勸世真經》，邪魔不敢停留在身邊；虔誠地念誦《三奶夫人勸世真經》，遇到難產可獲健康安寧；虔誠地念誦《三奶夫人勸世真經》，永遠能保有正道心性清淨；虔誠地念誦《三奶夫人勸世真經》，家運可獲暢通永保利益貞固；虔誠地念誦《三奶夫人勸世真經》，可除疾病得到平安；虔誠地念誦《三奶夫人勸世真經》，福祿每天都會增加；虔誠地念誦《三奶夫人勸世真經》，已亡的祖先可獲超昇；虔誠地念誦《三奶夫人勸世真經》，父母可享有長壽。

【註】

一、亡化：死亡。

二、遐齡：長壽。

李奶夫人曰：挺生五代，居住榕城。詩書勤讀，涵養性情，修鍊玄奧，志抱虔誠。陰陽妙諦，深造能明，日居月諸，道體鍊成。功果圓滿，直赴玉京，雲遊到處，斬妖滅精。保護社稷，克懍忠貞，宏願利濟，普度眾生。有求皆應，顯化威靈。

【解】李奶夫人說：我出生於五代，家住在榕城（約今福州市）。在家勤讀詩書五經，以為調養性情，懷抱虔誠的心，修鍊玄奇奧妙的道法。對於陰陽玄妙的真諦，深入鑽研而能明徹，在經歷相當的歲月，已鍊成正道本體。當功果圓滿時，直接奔赴玉闕受封，之後到處雲遊，斬妖除魔滅精怪。保護國土，時時克盡忠貞的本份，宏揚心願利濟眾生，參與普度眾生的聖業。凡有所求，必有所應，顯化神靈以顯神威。

【註】

一、挺生：出生。

二、日居月諸：感嘆時光的消逝。

三、玉京：天帝居住的地方。

四、克懍：戰兢敬畏。

夫財無苟得者，表其狷介也；利無妄取者，昭其清白也。品行玉潔，特見廉能；心術冰清，標其廉節。正其義，無為其所不為；修道者，無欲其所不欲。德譽，與日月同光；聲名，與山河並峙。尋簞瓢之樂趣，愛霜雪之孤高。正氣者，嚴於一個；大節者，懍於四知。

【解】說到不義之財不苟得，是表達其清廉自守的原則；利益

不敢妄起，是昭示其清白不貪的精神。品行能如玉一樣潔白無瑕，特別能看到其廉能的一面；心術能如白冰一樣清淨無污，乃標榜其廉節的精神。端正其義理，不要去做不該做的行為；修道之士，不要追求不該有的慾望。品德名譽，要能與日月同樣光明；名譽聲望，要能與山河並立一起。尋找一簞食一瓢飲的樂趣，喜愛如霜雪潔白一樣的孤高。有正氣的人，要嚴於要求自己；守大節的人，要以四知來警惕自己。

【註】

一、苟得：不當而得。

二、狷介：廉潔自守，不願隨波逐流。

三、玉潔：如玉一般潔白無瑕。

四、廉能：廉潔且有才能。

五、簞瓢：比喻生活窮苦，安貧樂道。事出孔子學生顏回，一簞

食一瓢飲，居陋巷，世人不堪其憂，顏回不改其樂。

六、孤高：指人的性情超出流俗。

七、四知：《後漢書・楊震傳》：「當之郡，道經昌邑，故所舉荊州茂才王密為邑令，謁見，至夜懷金十斤以遺震。震曰：『故人知君，君不知故人，何也？』密曰：『暮夜無知者。』震曰：『天知、神知、我知、子知。何謂無知！』密愧而出。」後多用為廉潔自持，不受非義餽贈的典故。

飲馬投錢，楷模永在；懸魚卻饋，雅範長留。不廉則貪，貪婪必行詭譎；不廉則奪，奪取定為奸邪。非廉難以全忠，非廉何能成信。深願眾生，敦守廉潔之道也。

【解】 西漢的項仲山騎馬到渭水飲水，雖無人看守，照樣投錢回

饋，其模範永存直至現在；後漢羊續懸掛他人饋贈之魚，以阻止他人繼續饋送，其典雅的風範長遠遺留。不守廉節，就會貪婪，貪婪之心必然行詭詐之實；不守廉節，就會奪取，無理奪取必然是奸邪之輩。沒有廉節，就難以盡全忠；沒有廉節，怎能成就誠信呢？深切希望眾生，致力誠守廉潔的正道。

【註】

一、飲馬投錢：西漢的項仲山（安陵人），本性清高，每次騎馬到渭水飲水，一定投下三文錢後才離去。

二、懸魚卻饋：《後漢書・羊續傳》：「府丞嘗獻其生魚，續受而懸於庭，丞後又進之，續乃出前所懸者以杜其意。」後以「懸魚」指為官清廉。

夫坤道女子，慈愛之身，天性固厚，品德素純。懿德修持，如蘭蕙之雅操；閫範敦守，若松竹之堅貞。與善人交，則所為無不善；與惡友契，則所作無不惡。學問者，修身之旨也；孝行者，鍊道之基也。勤儉致富，休以華飾炫豪；貞靜潔身，應知淡粧克懔。

【解】談到屬於坤道的女子，身心擁有慈愛，天性固然淳厚，品德素來純樸。所修持的美德，有如蘭蕙一般，具有優雅的情操；敦守婦女的德行，有如松竹一樣，具有堅固的貞節。與善人交往，所有的作為就無所不善；與惡友結合，其作為無所不惡。所謂學問，乃是修身的要旨；所謂孝行，乃是鍊道的基礎。勤勞節儉，可以導致富有，不要以華麗的裝飾來炫耀富豪；固守潔淨的本身，應該要知道淡泊粧飾，時時自我惕厲。

【註】
一、蘭蕙：香草，連用以喻賢者。
二、閫範：指婦女的德行。
三、華飾炫豪：穿著華麗的衣飾，以炫耀富豪。
四、貞靜：堅貞清靜。
五、克懍：戰戰兢兢地自我反省。

教子有方，學孟光之芳躅；相夫盡職，效班姬之遺徽。勿多言，勿懶惰，敬天地，禮神明；勿賭博，勿飲酒，和鄉鄰，睦宗族。深願女流，克敦三從四德，以為內助也。

【解】教育子女要有方法，學習東漢孟光遺留下來的美德；盡妻之職責以輔助丈夫，效法漢朝班昭所遺留的善德。不可多言，不要

懶惰，要能禮敬天地神明；不可賭博不可飲酒，與鄉親鄰里要和睦相處。深切地希望女流之輩，要克盡遵守三從四德的職責，以成為賢能的內助。

【註】

一、孟光：東漢賢女，平陵（今陝西咸陽西南北）人，字德曜，梁鴻之妻，貌醜而黑，舉案齊眉以事夫，夫婦因而相敬如賓。

二、芳躅：前賢名流的遺跡。

三、班姬：漢朝班超之妹班昭，字惠姬，嫁曹世叔，故稱曹大家，補綴其兄所著之未完部分，又著《女誡》。

四、遺徽：遺留的美善。

五、三從四德：三從，乃在家從父，出嫁從夫，夫死從子。四德，乃婦言、婦容、婦功、婦德。

欲求長生不老，須知寡慾清心。貪戀枕席，疾病長而可怕；沉迷花柳，性命短而堪愁。魯仲連，閉戶不納，自古仰其令名；柳下惠，坐懷不亂，於今欽其美德。三寶不漏，鍊道玄機自明；八德勤修，參禪靈光更滿。蓮花清淨，不染塵埃；菩提皎潔，常瞻法性。

【解】想要長生不老，必須知道清心寡慾。貪戀於床上之事，疾病會增長而且可怕；沉迷於花街柳巷，性命會減短而憂愁。戰國時齊人魯仲連，關閉門戶不接納贈金，自古以來大家還敬仰他的美名；春秋時魯國的柳下惠，美女坐懷不亂，到如今人們還欽佩他的美德。精氣神三寶不外漏，鍊就正道的玄機自然會明白；孝悌忠信禮義廉恥八德勤於修練，參禪所獲的靈光更為圓滿。蓮花的清淨，能在塵而不染塵；菩提的皎潔，能經常看到法身本性。

【註】

一、花柳：指色情場所。

二、魯仲連：戰國時齊人，喜為人排難解紛，而高蹈不仕，曾遊於趙，為趙國解除危難，平原君予千金而不受。

三、柳下惠：春秋時魯之賢人，名獲，字季，又字禽，居柳下，其妻斯諡曰惠，故稱柳下惠，孟子稱聖之和者。

四、三寶：指人的精、氣、神。

五、八德：指孝、悌、忠、信、禮、義、廉、恥。

六、法性：指諸法之真實體性。亦即宇宙一切現象所具有之真實不變之本性。

修心者，貪瞋癡愛當空也；養性者，酒色財氣宜絕也。嘯傲煙霞，以清磬為伴；隱遯泉石，以紅魚為朋。深願樂道者，當結善緣，而精進也。世衰道微，綱常廢墜：父子，不以慈孝為重；夫婦，不以恩義為歸。

【解】修心的人，應當將貪瞋癡愛的習氣清除一空；養性的人，應該將酒色財氣的污染斷絕。在山林野外修行，與清徹的磬聲為伴；在泉石郊野隱居，能與紅魚當朋友。深切地希望，樂於修道的人，應當多結善緣，而且要精進。如今世道衰微，三綱五常已經全無：父子之間，不以慈祥孝順為重要；夫婦之間，不以恩情道義為依歸。

【註】

一、嘯傲煙霞：自在地生活在山林間，不受任何拘束。

二、清磬：比喻敲磬念經禮佛。

三、隱遯泉石：隱居在山林野外，不入於人間。

不尊師長，不和兄弟；不敬天地，不禮神明；不重五穀，不惜字紙。災劫到處叢生，禍患頻年不息。或染疾病，或致喪亡。須知改過遷善，革新鼎新，善路知行，邪徑莫趨。四海欣瞻慶雲，兆姓共沐甘雨。效竇氏之濟人，出好兒孫；學于公之治世，加添壽算。

【解】不尊敬師長，不和睦兄弟；不尊敬天地，不禮奉神明；不重視五穀，不愛惜字紙。導致災禍危難到處叢生，殃禍憂患年年不停。或者是染上疾病，或者是導致死亡。必須要知道改過向善，革除舊弊煥然一新，善路要知道進行，邪路不要往前。天下都欣賞瞻仰滿天的吉慶，百姓共同沐浴在甘露的滋潤中。要效法後周竇禹鈞濟助

人的精神，後世能出好兒孫；學習東海于公的公正治世，可以增添壽命。

【註】

一、欣瞻慶雲：欣然融入在歡慶的氣氛中。

二、兆姓：亦稱百姓、萬民。

三、竇氏：指後周竇禹鈞，漁陽人，以詞學出名。唐天祐末起家幽州掾，入周累官太常少卿，右諫議大夫，高義篤行。嘗建義塾數十間，聚書萬卷，延名儒以教遠近。士貧無供者，咸衣食之。及在官，四方賢士賴以舉薦者甚眾。五子儀、儼、侃、偁、僖，相繼登科，時稱燕山竇氏五龍。

四、于公：《前漢書》記載，于公為東海郯（讀談）人，作獄官，處理案件公正，百姓感激，為他立祠。他的後代興旺發達，兒子于定國為宰相，定國的兒子于永為御史，封侯傳世。

諸惡莫作，眾善奉行，崇聖敬神，永沾吉慶。三奶夫人說經已畢，大地遠佈祥雲，諸真皆大歡喜，作揖拱禮而退，功德頌揚。此經所在之處，魔鬼潛消，神聖護持。因奉玉旨造成，虔誠諷誦，感應異常。

【解】諸惡不可作，眾善要奉行，崇拜聖佛禮敬神明，永遠沾染吉慶的氣息。 三奶夫人所說的真經，到此已經結束，大地佈滿祥雲，直至遠地，諸位仙真都非常歡喜，作揖拱手作禮而退離，讚頌闡揚本經的功德。此部真經所在的地方，魔鬼暗中消除自有神聖來護持。因此真經是敬奉玉旨所著造而成，只要虔誠念誦，自有不同的感應。

【註】

一、玉旨：此指玉帝所下旨令。

二、諷誦：背誦而熟記之。

回向文

經功圓滿　瑞氣常迎　凡有禱告　無願不成　聖神保佑
效驗非輕驅逐穢氣　鬼怪滅形　修真學道　永得安寧
四時八節　家道祥增願爾善信　信受奉行

【解】著造經真的功德，已圓滿達成，祥瑞的紫氣常迎門而來，凡是有所禱告，所祈之願望沒有不成就。聖佛神明來保佑，效應很大，能夠驅除穢氣，使得妖魔鬼怪的幻形消滅。修行學習真正的大道，永遠可得安寧，在一年的四時八節中，能增加家道的吉祥，但願你們善男信女，要能信任接受遵奉實行。

【註】

一、四時：指春、夏、秋、冬四季。

二、八節：指立春、春分、立夏、夏至、立秋、秋分、立冬、冬至。

三、善信：善男信女。

完經讚

寶經朗誦　感應無窮　消災延壽永安康　賜福並增祥

普化十方　聖道共宣揚　皈命

三奶尊護國救蒼生

【解】朗讀念誦此部寶經，可得無窮盡的感應，消除災難延長壽命，永遠平安健康，賜給福祉並增長吉祥，普遍感化十方眾生，使得

聖道大家共同來宣揚，歸依禮敬

三奶尊護國救蒼生

【註】

一、十方：指東、西、南、北、東南、東北、西南、西北、上、下。

二、皈命：禮敬歸依。

收經偈

寶經初誦罷　送駕返瑤京

戶外祥雲繞　庭前瑞氣生

千災欣得滅　百福喜來迎

行善存宏願　兒孫日向榮

【解】寶經初誦已經完畢，奉送尊駕返回瑤京。戶外圍繞著祥雲，庭前充滿著瑞氣。欣喜千災得以消滅，歡喜來迎接百福，平日能以行善為宏大的心願，兒孫來日自然趨向榮耀。

迴向偈

印經功德最可貴　化除煩惱生智慧
迴向冤親真懺悔　祈望災難能化解
從此平安幸福會　國泰民安無怨懟
依經奉行般若隨　明德親民至善垂
清靜無為自然歸　一切理想皆順遂

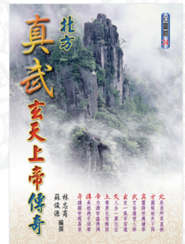
歡喜結緣・請廣爲流傳・歡迎參加護持印經



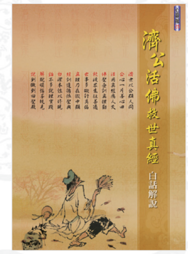
心靈館 22　25K
心經淺說



心靈館 23　25K
媽祖略傳



心靈館 24　25K
北方真武玄天上帝傳奇



心靈館 25　25K
濟公活佛救世真經白話解說



心靈館 26　25K
簡單的生活易經（上）



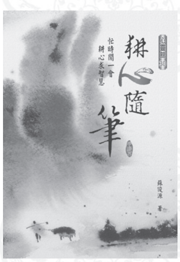
心靈館 27　25K
簡單的生活易經（中）



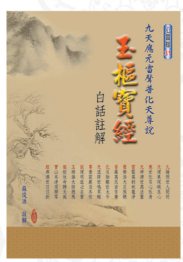
心靈館 28　25K
簡單的生活易經（下）



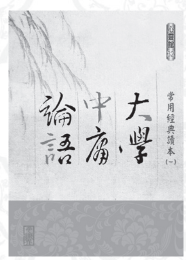
心靈館 29　25K
心靈深呼吸



心靈館 30　32K
耕心隨筆



心靈館 31　25K
九天應元雷聲普化天尊說玉樞寶經白話註解



心靈館 32　32K
常用經典讀本（一）



心靈館 33　25K
常用經典讀本（二）



心靈館 34　25K
四聖書白話註解



心靈館 35　25K
順天聖母寶經白話註解



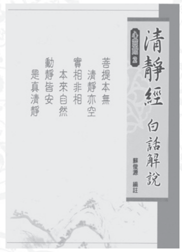
心靈館 36　25K
大道真經白話註解

索取方法：
①直接到流通處請書
②外地可附回郵信封寄到流通處請書
（郵資、運費請來電洽詢。）
聯絡專線：
林雲河
（02）2680-9658～59
張小姐
（02）2226-1515

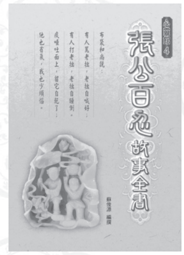
心靈館系列　智慧的書籍可以淨化心靈



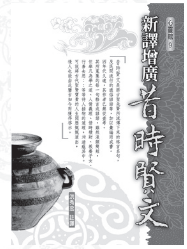
心靈館 1　25K
般若波羅蜜多心經解析



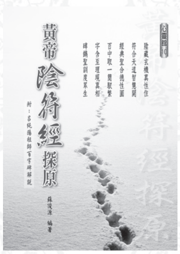
心靈館 2　25K
清靜經　白話解說



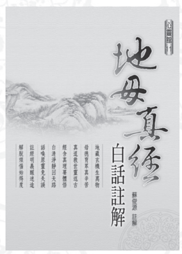
心靈館 4　25K
張公百忍故事全書



心靈館 9　25K
新譯增廣昔時賢文



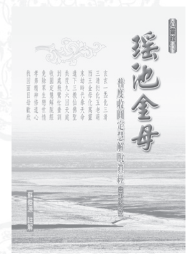
心靈館 10　25K
黃帝陰符經探原
附：呂純陽祖師百字碑解說



心靈館 11　25K
地母真經白話註解



心靈館 12　25K
皇中家書白話淺註



心靈館 13　25K
瑤池金母普度收圓定慧解脫真經白話解說



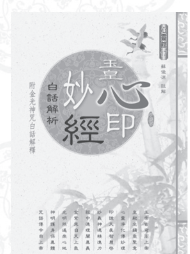
心靈館 14　25K
驪山老母玄妙真經白話解析



心靈館 15　25K
九天玄女救世真經治心消孽真經白話註解



心靈館 16　25K
天上聖母經白話解釋



心靈館 17　25K
玉皇心印妙經白話解析



心靈館 18　25K
關聖帝君戒淫經白話註解



心靈館 19　25K
人之道



心靈館 20　25K
還鄉直指



心靈館 21　25K
永嘉真覺禪師證道歌白話註解

國家圖書館出版品預行編目資料

順天聖母寶經白話註解 / 蘇俊源註解. -- 初版. -- 新北市 : 多識界圖書文化, 2012.04
面； 公分. -- (心靈館系列 ; 35)
ISBN 978-986-6574-20-7(平裝)
1.民間信仰
271.9 101006691

系列名 / 心靈館系列 35
書　名 / 順天聖母寶經白話註解

多識界圖書文化有限公司
www.multiviews.com.tw

註解者	蘇俊源
封面設計	簡文章
排版設計	福美設計工作室
倡印者	順濟宮利生佛堂　林寶貴
地址	83253 高雄市林園區潭頭路168巷32號
電話	07-646-6063

出版者	多識界圖書文化有限公司
發行人	蘇俊源
地址	235 新北市中和區建一路7號7樓
電話	886-2-2226-1515
傳真	886-2-2226-1010
網址	www.multiviews.com.tw
電子信箱	multiviews@so-net.net.tw
劃撥帳號	19431985
戶名	多識界圖書文化有限公司
初版日期	2012年04月 1065本

◎非賣品◎歡迎索取・廣為流通（缺頁或破損的書・請寄回更換）

流通處

① 高雄市林園區潭頭路168巷32號
利生佛堂　林寶貴
電話：07-646-6063

② 新北市樹林區樂山里中和街90之1號
紫霞聖地羨君堂　林雲河
電話：02-2680-9658～59

③ 多識界圖書文化有限公司
電話：02-2226-1515　張小姐

尊重版權・歡迎印贈